SALLE D'ARTS MARTIAUX

Cours de judo (à partir de 4 ans), mais aussi cours de Taiso, de défense

Salle d'arts martiaux
24 chemin des Couturelles
77730 Saâcy-sur-Marne

En savoir + https://www.coulommierspaysdebrie.fr/

• Judo Eveil : 4 à 6 ans
Mercredi de 10h00 à 10h45
Vendredi de 17h00 à 17h45

• Judo Enfant : 7 à 12 ans
Mercredi de 10h45 à 12h00
Vendredi de 17h45 à 19h00

• Judo Adultes :
Lundi, Mercredi, Vendredi de 20h00 à 21h30

• Judo Adultes + Collégiens :
Le mercredi de 19h30 à 21h00

• Taiso :
Le jeudi de 20h00 à 21h00
Le samedi de 12h00 à 13h00

• Cours de défense -Technique de percussion (ATEMI)
Pied/Poing - Arme (Double baton et couteau) dès 14 ans
Le mardi de 20h00 à 21h30 et le samedi de 10h00 à 11h30

• Entretien du corps: Etirements, Assouplissement, abdo fessiers
Mercredi et Vendredi de 19h00 à 20h00

RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

AMS (Association des Arts Martiaux de Saâcy)
Rue des écoles
77730 Saâcy-sur-Marne

Tel : 01.60.24.80.05 ou 06.71.25.43.36

PRÉSIDENTE : MURIEL PORRETTA BUSSEROLES
34 RUE DES VIEUX CLOS
77750 ORLY SUR MORIN
TEL: 01 60 24 80 05 ET 06 60 65 80 05

Copyright 2025 Communauté d’agglomération Coulommiers Pays de Brie